

Ukuran setelan olah raga (trainings pak) untuk pria dewasa



Daftar isi

Daftar isi.....	i
1 Ruang lingkup.....	1
2 Definisi	1
3 Istilah	1
4 Syarat ukuran	1
5 Cara pengukuran	2
6 Penomoran	2
7 Syarat lulus uji	2





Ukuran setelan olah raga (trainings pak) untuk pria dewasa

1 Ruang lingkup

Standar ini meliputi definisi, istilah, syarat ukuran, cara pengukuran, penomoran dan syarat lulus uji untuk ukuran setelan olah raga. Standar ini berlaku untuk setelan olah raga pria dewasa.

2 Definisi

Setelan olah raga ialah pakaian luar terbuat dari kain rajut yang digunakan pada kegiatan olah raga terdiri dari 2 bagian yaitu bagian atas yang merupakan jacket berlengan panjang dan bagian bawah yang merupakan celana yang panjangnya sampai ke mata kaki

3 Istilah

3.1 Bagian atas

- Lingkar badan ialah keliling badan yang terbesar pakaian bagian atas melalui kedua ketiak.
- Panjang lengan ialah panjang lengan pakaian bagian atas dari pertengahan lingkar leher belakang sampai ujung lengan.
- Lebar pangkal lengan ialah lebar lengan pakaian bagian atas pada bagian pangkal lengan.
- Panjang belakang ialah panjang pakaian atas dari pertengahan lingkar leher belakang sampai tepi bawah.

3.2 Bagian bawah

- Lingkar pinggang ialah keliling pinggang celana yang terletak pada bagian atas dari celana.
- Lingkar pinggul ialah keliling pinggul celana yang terletak 10 cm sebelah atas titik pertemuan jahitan selangkang depan dan selangkang belakang.
- Selangkang ialah keliling selangkang celana yang terletak dibagian tengah celana mulai dari pinggang bagian depan melingkar kebawah sampai pinggang bagian belakang.
- Panjang sisi luar ialah panjang celana yang terletak pada sisi luar dari tepi atas pinggang sampai tepi bawah.

4 Syarat ukuran

4.1 Syarat ukuran setelan olah raga dapat dilihat pada tabel.

4.2 Perbedaan selangkang depan dan selangkang belakang minimal 6 cm.

5 Cara pengukuran

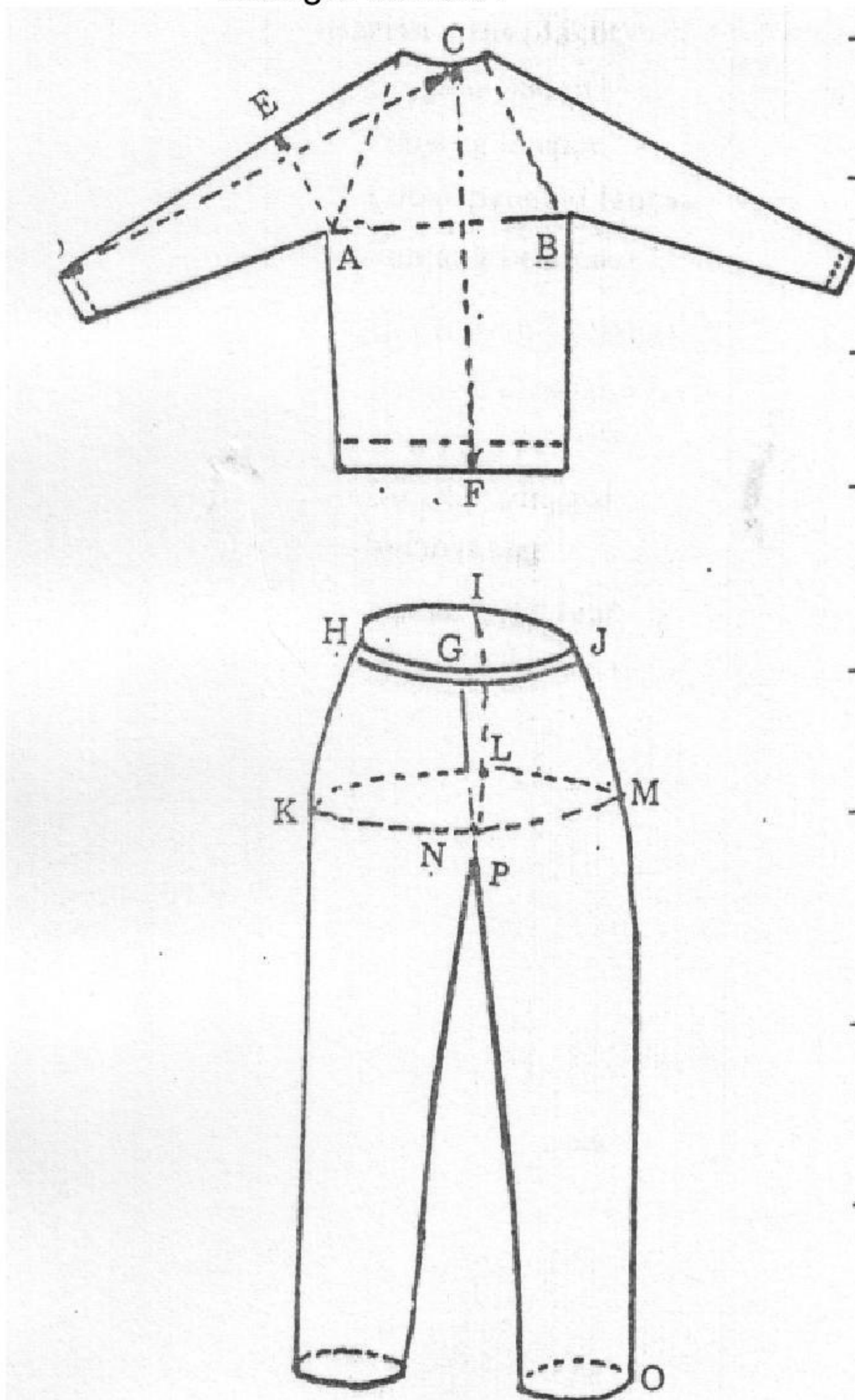
5.1 Peralatan

- Meja
- Alat ukur panjang dengan satuan terkecil milimeter.

5.2 Prosedur

5.2.1 Kondisi contoh uji harus sesuai dengan SII.0090—75, Kondist *Contoh Uji untuk Pengujian Serat, Benang dan Kain Kapas*.

5.2.2 Bagian-bagian pakaian seperti tampak pada gambar diukur dalam keadaan rilek sebagai berikut :



- - Lingkar badan diukur pada keliling badan pakaian bagian atas yang terbesar melalui kedua ketiak ($2 \times AB$).
- Panjang lengan diukur dari pertengahan lingkar leher bagian belakang lurus sampai keujung lengan (CD).
- Lebar pangkal lengan diukur dari ketiak tegak lurus pada sisi lengan bagian atas (AE).
- Panjang belakang diukur dari pertengahan lingkar leher belakang sampai tepi bawah pakaian bagian atas (CF).
- Lingkar pinggang diukur pada keliling pinggang celana dalam keadaan tanpa kerutan (G H I J).
- Lingkar pinggul diukur pada keliling pinggul celana yaitu dari bagian depan yang terletak 10 cm sebelah atas titik pertemuan jahitan selangkang depan dan belakang (KLMN).
- Selangkang diukur dari pinggang bagian depan kebawah melingkar sampai pinggang bagian belakang (GNPLI).
- Panjang sisi luar diukur pada sisi celana mulai dari tepi atas pinggang sampai ujung celana (JO).

6 Penomoran

Penomoran setelan olah raga ini dengan simbol huruf XS, S, M, L, XL.

7 Syarat lulus uji

Setelan olah raga memenuhi persyaratan standar ukuran bila contoh uji pakaian tersebut

memenuhi seluruh syarat pada butir 4.

Tabel
Ukuran Setelan Olah Raga (Trainingspak)

satuan : cm

No.	Ukuran	Nomor					Keterangan
		XS	S	M	L	XL	
1.	Bagian Atas (Jaket)						
	— Lingkar badan	91	96	101	106	111	± 2
	— Panjang lengan	77	79	81	83	85	± 2
	— Lebar pangkal lengan	18	20	22	23	24	min.
	— Panjang belakang	55	57	59	61	63	min.
2.	Bagian Bawah (Celana) :						
	— Lingkar pinggang (setelah dibuka elastik)	87	92	97	102	107	min.
	— Lingkar pinggul	89	94	99	104	109	± 2
	— Selangkang	60	62	64	66	68	min.
	— Panjang sisi luar	94	95	96	97	98	min.











BADAN STANDARDISASI NASIONAL - BSN
Gedung Manggala Wanabakti Blok IV Lt. 3-4
Jl. Jend. Gatot Subroto, Senayan Jakarta 10270
Telp: 021- 574 7043; Faks: 021- 5747045; e-mail : bsn@bsn.or.id